

Массажи для тела

<u>Название процедуры</u>	<u>Описание процедуры</u>	<u>рекомендация</u>	<u>Продолж и- тельность в минутах</u>	<u>цена</u>
Массаж "Гармония"	Процедура, сочетающая массаж спины, рефлексологию, массаж воротниковой зоны и плеч, массаж лица и теплую масляную аппликацию на лоб.	Мощности: на усмотрение массажиста Рекомендуется: для релаксации души и тело	70 мин	440 шек
Массаж горячими камнями	Индийская техника, сочетающая воздействие горячих камней и лечебного массажа. Процедура способствует выводу токсинов из организма, расслаблению мышц и релаксации.	Мощности: средние Рекомендуется: для расслабления и снятия напряжение	70 мин	440 шек
Комбинированный массаж	Массаж, сочетающий в себе 3 техники которого пациент себе выбирает между классического массажа , рефлексология, горячими камнями, лечебный, Глубокий массаж тканей.	Мощности: на усмотрение массажиста	70 мин	440 шек
Мануальная терапия (остеопате, кинезотерапия)	Процедура способствует восстановлению подвижности опорно-двигательного аппарата.	Рекомендация: для лечения остеохондроза и различных патологий позвоночника и суставов.	20 мин 40 мин	310 шек 400 шек
Лечебный массаж	Процедура, сочетающая различные техники массажа,	Мощности: на усмотрение массажиста	30 мин	

	концентрирующаяся на определенных "болезненных" точках, по просьбе пациента.	Рекомендация: Восстанавливает способности организма должным образом и расслабляет спазмированные мышцы	50 мин	240 шек 350 шек
Ароматический массаж	Нежный массаж делается с натуральными эфирными маслами.	Мощности: легкий Рекомендация : Релаксация.	50 мин	330 шек
Шведский массаж	Классический стиль массажа	Мощности: средние Рекомендация: помогает расслабить мышцы и улучшает циркуляцию.	30 мин 40 мин 50 мин	210 шек 250 шек 320 шек
Массаж шеи , плеч и спины	Интенсивный и специфическое лечение верхнего тело	Мощности : на усмотрение массажиста	30 мин	240 шек
Глубокий массаж тканей	Глубокая и целенаправленная техника массажа, пришедшая с запада	Мощности: интенсивное Рекомендация: для расслабления мышц и воздействия на болезненные точки на теле пациента	50 мин 70 мин	350 шек 440 шек
Рефлексология	Процедура представляет собой надавливания и массаж ступней ног	Мощности: на усмотрение массажиста Рекомендация: для восстановления баланса и полное релаксация	30 мин	240 мин
Лимф дренаж	Терапевтический массаж	Мощности: легкий Рекомендация: способствующий обновлению клеток, улучшает кровообращение и восстанавливает подвижность	50 мин	350 шек

			суставов и мышечной ткани		
	Аюрведа	Традиционный индийский метод, втирание горячего кунжутного масла в тело продольными движениями и поливание лба горячим кунжутным маслом.	Мощности: легкий Рекомендация: для полное релаксация и восстановление души.	70 мин	420 шек
	Широдара	Массаж головы и лица с теплым кунжутным маслом	Мощности: легкий	30 мин	220 шек
	Шияцу	Особая техника мануальной терапии, пришедшая с Дальнего Востока, заключающаяся в последовательном надавливании пальцами на энергетические точки	Мощности: на усмотрение массажиста Рекомендация: с целью снятия физического и эмоционального напряжения	50 мин	360 шек
	Романтичный пакет	50 мин. Массаж + 20 мин. в джакузи во время процедуры вам будут предоставлены вино и фрукты	Рекомендация : для влюблённых пар	70 мин	800 шек



Процедуры для тела

	<u>Название процедуры</u>	<u>Описание процедуры</u>	рекомендация	<u>Продолж и- тельность в минутах</u>	Цена
	"Секреты Мертвого моря"	Процедура, сочетающая деликатный успокаивающий массаж с теплой грязью и грязевым обертыванием	Мощности: легкий Рекомендация: Способствует облегчению болей в суставах и общему расслаблению.	60 мин	380 шек
	Таласса	Процедура, сочетающая пилинг тела и грязевое обертывание	Рекомендация: Процедура способствует обновлению клеток кожи, обогащает ее необходимыми минералами. Кожа становится гладкой и обретает здоровый вид.	60 мин	380 шек
	Пилинг для тела	Процедура, сочетающая пилинг тела и обертывание	Рекомендация: Пилинг для тела, укрепляет и обновляет кожу и делает ее	60 мин	380

	"Жемчужина" Солевой пилинг	водорослями Очищение кожи (удаление отмерших клеток) при помощи стимулирующего массажа с использованием натуральной морской соли, обогащенной минеральными веществами и экстрактами кунжутного масла и масла лаванды для питания и смягчения кожи По завершении процедуры на кожу наносится специальный крем с аналогичным составом.	гладкой, словно шелк Не рекомендуется людям с чувствительной кожей.	30 мин	шек 240 шек
	Кофейный пилинг	Кофейный пилинг оказывает сильнейшее сосудорасширяющее действие, стимулирует улучшение кровообращения в коже и подкожном слое. Как следствие, ускоряются обменные процессы, в частности, процесс расщепления жиров	Рекомендация: всем	30 мин	240 шек
	Пилинг (анти целлюлит)	Пилинг для тела сочетающем соли и красный острым перцем.	Рекомендация : всем кто борется с целлюлитом	40 мин	280 шек
	Грязевое обертывание	Теплая грязевая маска	Рекомендация: Способствует облегчению болей в суставах и	30 мин	240 шек

		для тела, обогащенная полезными для кожи минеральными веществами	общему расслаблению.		
	Водорослевое обертывание	Обертывание тела в богатые минералами, бетакаротином и органическими веществами морские водоросли	Рекомендуется: . Процедура способствует регенерации клеток кожи, восстанавливает оптимальный баланс ее увлажнения и эластичность.	30 мин	240 шек
	Обёртывание в алоэ вера	Обертывание тела с экстрактами алоэ вера	Рекомендуется для чувствительной кожи и лечения ожогов и облегчения боли	30 мин	240 шек

Процедуры для лечение кожи головы

Процедуры для тела

	<u>Название процедуры</u>	<u>Описание процедуры</u>	<u>рекомендация</u>	<u>Продолж и-тельность в минутах</u>	<u>Цена</u>
	Скальп массаж +			40 мин	240



	водорослевая маска			шек
	Анти псориазис скальп	Специфический массаж скальпа включая в себе антипсориазную маску	<u>40 мин</u>	280 шек

Процедуры красоты " Beauty Plaza"

	<u>Название процедуры</u>	<u>Описание процедуры</u>	рекомендация	<u>Продолж и- тельность в минутах</u>	Цена
	Классический уход за кожей лица	Незабываемая классическая косметическая процедура, подходящая для всех типов кожи. Эта косметическая процедура включает в себя: очищение кожи , массаж и использование концентрированных активных ампул адаптированных к вашему индивидуальному типу кожи и ее состоянию. Процедура завершается уникальной охлаждающей биологически активной маской из водорослей	для всех	70 мин	410 шек
	очищающий уход за жирной кожей	Комплексная процедура, направленная на антисептическую обработку и очистку жирной кожи и восстановление жирового баланса			

		<p>кожи. Эта процедура помогает сбалансировать работу сальных желез и уменьшает избыточный блеск кожи.</p> <p>Это оптимальная процедура для людей, страдающих себореей, акне и др. проблемными состояниями кожи.</p> <p>Процедура включает необходимую глубокую очистку, интенсивность которой зависит от состояния кожи.</p> <p>Сеанс заканчивается черной антисептической успокаивающей и освежающей маской, с эффектом охлаждения.</p>		70 мин	430 шек
	процедура интенсивного омоложения (forever young)	<p>Процедура интенсивного омоложения, основой которой является инновационный уход за кожей лица с эффектом, способствует предотвращению и сокращению глубины морщин.</p> <p>Высоко эффективный пилинг, применяемый для удаления омертвевших клеток и регенерацию кожи, способствует восстановлению защитных функций кожи, повышает ее упругость и сияние</p>		60 мин	450 шек
	Ремедиум	<p>это прогрессивная пластическая техника, направленная на подтяжку каркасных тканей лица, выравнивание шеи и осанки.</p> <p>Техника обеспечивает масштабную коррекцию всех</p>		70 мин	440 шек



		регионов тела, влияющих на состояние лица. Применение техники позволяет получить выраженные эстетические результаты, связанные с подтяжкой форм лица, уменьшением морщин, повышением упруго-эластических свойств кожи и улучшением осанки сеанс заканчивается с успокаивающей маской для .кожи лица			
	Маникюр	Полный уход за ногтями		40 мин	160 шек
	Педикюр	Уход за ногтями и кожей ступней ног		60 мин	220 шек

На процедуру следует прибыть за 10 минут до начала.

Пожалуйста, предупредите об отмене процедуры минимум за 4 часа до назначенного времени. За несвоевременную отмену процедуры взимается 50% от ее стоимости.

Общая информация:

- Часы работы SPA - с 8:00 до 18:30.
- Стоимость процедуры включает свободный вход и пользование оборудованием SPA в день прохождения процедуры.
 - На каждую процедуру следует приходить в халате и купальном костюме, если не указано иначе.
 - Вход на территорию SPA разрешен гостям в возрасте 16 лет и старше.



Для получения дополнительных разъяснений и информации о процедурах, пожалуйста, обращайтесь в отдел регистратуры SPA по телефону 08-9553335 или из комнаты 3335

Все цены включают Н.Д.С